

SOSMCSASSOCIATION FRANÇAISE D'AIDE ET DE DÉFENSE DES PERSONNES
ATTEINTES DU SYNDROME D'HYPERSENSIBILITÉ CHIMIQUE MULTIPLE.

Les buts de l'association

SOS MCS s'adresse**à toutes les personnes****victimes de troubles****physiques dus à la pollution****chimique sous toutes****ses formes et propose :**

- Un espace de rencontre et d'échange
- Des informations et de la documentation
- Un réseau de relations individuelles et associatives
- Des contacts avec des praticiens sensibilisés au MCS
- Un dialogue ouvert et permanent sur les causes et les effets de la maladie

SOSMCS

recommande vivement à toutes les personnes touchées ou simplement intéressées par les problèmes de sensibilité chimique multiple de consulter le site internet de **Georges Mear** (<http://perso.wanadoo.fr/la.maison.empoisonnee/>) dont l'expérience, douloureuse mais enrichissante, et les recherches consécutives, nous éclairent sur l'amplitude et les incidences des pollutions intérieures. Georges Mear vient aussi de publier "**nos maisons nous empoisonnent**" aux éditions Terre Vivante.

Contacts

→ **Catherine Lemasson**
4, rue Saint-Exupéry ■ 69300 Caluire
04 72 27 15 24 ■ 06 99 25 70 74
bercath.lemasson@wanadoo.fr

→ **Marion Tayol**
4, rue Favre Garin ■ 69630 Chaponost
04 78 45 53 21 ■ 06 08 36 39 88
m.tayol@wanadoo.fr

→ **Bernadette Renaudin**
1, rue d'Arpizon ■ 38380 St-Laurent-du-Pont
04 76 55 49 89

SOSMCSASSOCIATION FRANÇAISE D'AIDE ET DE DÉFENSE DES PERSONNES
ATTEINTES DU SYNDROME D'HYPERSENSIBILITÉ CHIMIQUE MULTIPLE.

La **modernité** a du bon mais aussi de nombreux effets négatifs. La **pollution** sous toutes ses formes en est un, et non des moindres. Ses incidences sont multiples en particulier sur la **santé publique**. La chimie moderne engendre de **nouvelles maladies** de nature toxique ou allergique que la médecine ne sait pas encore déceler et moins encore traiter. Les **malades**, diversement affectés, sont nombreux mais isolés, sans écoute et **sans recours**. Le désarroi s'installe avec son cortège de **troubles induits**.

C'est cette solitude des personnes victimes de pollutions chimiques multiples que l'association SOS MCS s'engage à rompre ■

L'HYPER SENSIBILITÉ CHIMIQUE MULTIPLE

(SYNDROME MCS)

QU'EST-CE QUE C'EST ?

Ce phénomène d'hypersensibilité chimique multiple fut décrit dès les années cinquante par l'allergologue américain Theron G. Randolph, père de la médecine environnementale. En 1987, le Dr Mark Cullen attribua au phénomène le nom de MCS (multiple chemical sensitivity) et le définit comme "une affection acquise caractérisée par la répétition de symptômes touchant de multiples organes qui surviennent lors de l'exposition à diverses substances chimiques à des concentrations étant bien inférieures à celles connues pour entraîner des effets dans la population". Ces symptômes ressemblent à ceux de l'allergie dans la mesure où ils apparaissent et disparaissent en fonction des expositions. Tout commence par une phase de sensibilisation lors d'une exposition à un ou plusieurs produits chimiques. Il peut s'agir d'une exposition unique et massive à une seule substance ou d'expositions répétées à de faibles concentrations de substances chimiques mélangées. Les symptômes vont ensuite souvent en s'aggravant et l'organisme réagit à des concentrations de plus en plus faibles de substances chimiques de plus en plus nombreuses, dont certaines n'ont rien à voir avec celles responsables de la sensibilisation.

MCS L'AVIS D'UN SPÉCIALISTE PAS DE TRAITEMENT MIRACLE

"Le seul traitement efficace connu pour le MCS consiste à **diminuer les expositions qui déclenchent les symptômes**, adapter le milieu de vie ou de travail des malades, faire comprendre à leur entourage l'importance de limiter ou mieux de supprimer les substances parfumées et autres produits chimiques mal tolérés. Pour le moment, il n'y a aucun traitement miracle, mais la plupart des cas s'améliorent avec une prise en charge précoce".

MICHEL JOFFRES,
médecin et chercheur au centre de recherche sur les sensibilités environnementales de Halifax au Canada.



Nous remercions chaleureusement le journal Sciences et Avenir (www.sciences-et-avenir.com) qui a publié un excellent dossier, très documenté, consacré aux hyper allergies (mai 2003), dans lequel nous avons fait de nombreux emprunts.

SOSMCS

PARLER ET COMPRENDRE POUR MIEUX SE SOIGNER

UNE VOIX

SOS MCS ne propose ni diagnostic ni soins. Créée par des personnes atteintes de MCS, l'association se fixe pour but de fédérer, d'écouter et d'informer celles et ceux qui souffrent de gênes plus ou moins fortes et handicapantes dues aux polluants chimiques. Face à une médecine qui (hors quelques spécialistes exerçant pour la plupart dans les pays du nord de l'Europe, au Canada ou aux États-Unis) ne comprend pas, voire n'admet pas encore la réalité de ces affections, nous proposons de constituer un groupe de pression capable d'aider les malades à être reconnus et traités comme il se doit. Plus nous serons nombreux à faire entendre notre voix, plus les pouvoirs publics et les industriels prendront en compte les effets sur la santé des pollutions environnementales et s'engageront, face à l'opinion publique, à les diminuer ■

UNE ÉCOUTE

SOS MCS est aussi et surtout engagé dans un travail d'écoute et de conseil aux malades. En effet, à la douleur de la maladie, quels que soient son niveau et ses incidences, s'ajoutent bien souvent l'incompréhension de l'entourage familial et des amis et le doute poli des médecins. **Quoi de plus terrible de souffrir sans comprendre l'origine de ses maux et d'être de surcroît taxé de surmené ou de dépressif ?** La plupart des personnes atteintes de MCS ont eu à subir cet opprobre. Certaines s'en sont sorties grâce à leur force morale et le soutien de leur famille ou de praticiens ouverts, curieux, opiniâtres et avisés. D'autres cherchent encore une aide qui ne vient pas. SOS MCS est là pour remplir ce vide. Des militants bénévoles et disponibles pour écouter et répondre aux questions, une documentation technique et médicale quotidiennement enrichie, un carnet d'adresses et des contacts avec des médecins, associations et professionnels de la santé particulièrement sensibilisés au MCS : voilà ce que propose notre association pour contribuer à lever le voile sur ces affections d'origine chimique qui pourrissent la vie de nombre d'entre nous ■

LE MCS, UN VÉRITABLE HANDICAP

Trop d'odeurs, prendre les transports en commun devient une épreuve ; mon voisin repeint sa maison, j'ai mal partout. L'encre du journal, le déodorant de ma meilleure amie, le cirage à chaussures des enfants, tout cela m'indispose quotidiennement. Je ne supporte plus le fromage ni le lait ni les aliments contenant du gluten. La climatisation me gêne et le plastique des voitures neuves me rend malade. Pour toutes ces raisons, je suis une personne handicapée.

Bernadette, Catherine, Georges, Julien, Marion et bien d'autres, leur chemin de sont croisés grâce à l'association **SOS MCS**. Leurs histoires ont au moins un point commun : ils ont été en contact avec des produits toxiques qui ont déclenché chez eux une hypersensibilité chimique multiple. Bien souvent ce sont des matériaux de construction, des colles, des peintures, des vernis, des lasurens mais aussi des produits ménagers, des parfums, ou des pollutions de l'air intérieur ou extérieur qui sont à l'origine du problème et de ses multiples incidences.

Suite à la "pollution" dont ils ont été victimes, leur vie a changé. Maux de tête, maux de ventre, fatigue chronique, troubles des sens, intolérance alimentaire, doutes et incompréhension des médecins et de l'entourage, tel a été leur nouveau quotidien. **Aujourd'hui ils ont choisi de s'associer et de se battre.** Pour guérir bien sûr mais plus encore pour témoigner de leur expérience, simplement et sans parti pris, fournir des conseils et des informations sur la détection et la gestion au quotidien des effets du syndrome MCS et **orienter vers des praticiens compétents.**

COMPRENDRE POUR MIEUX LUTTER

SOSMCS

